

1. Oberhausener
**WOCHEN DER
 SEELISCHEN GESUNDHEIT**

Gesundheit ist laut Weltgesundheitsorganisation (WHO) ein "Zustand vollständigen physischen, geistigen und sozialen Wohlbefindens". Durch die Definition wird deutlich, dass körperliche Gesundheit und psychisches Wohlbefinden zusammen hängen. Die World Federation for Mental Health rief 1992 den Welttag der seelischen Gesundheit ins Leben. Rund um den 10. Oktober gibt es jährlich Veranstaltungen für die Öffentlichkeit, die Angebote rund um das Thema psychische Gesundheit vorstellen.

In diesem Jahr laden wir Sie herzlich ein, unterschiedliche Angebote rund um das Thema psychische Gesundheit in Oberhausen kennen zu lernen.



Rainer Sturm / pixelio.de

Veranstaltungen

Montag 10.10.2016	Veranstalter: Psychosoziales Gesundheitszentrum Diakonisches Werk Oberhausen Steinbrinkstr. 158 46145 Oberhausen von 14:00 – 17:00 Uhr	Das Psychosoziale Zentrum stellt sich vor Im Zentrum der Veranstaltung stehen Informationen zu psychischen Erkrankungen und den Hilfsangeboten der Einrichtung. Betroffene, Angehörige und Fachleute berichten über ihre Erfahrungen in der Gemeindepsychiatrie. Eine gute Atmosphäre sowie die ein oder andere Köstlichkeit laden die interessierten Besucher zum Verweilen ein.
Dienstag 11.10.2016	Veranstalter: intego Oberhausen Am Friedensplatz 8 46045 Oberhausen Beginn 16.00 Uhr	Tagtraumzeit – Nachdenkzeit – Lächelzeit Sibylle Prins ist psychiatrieerfahrene Autorin und liest aus ihrem Buch "Tagtraumzeit - Nachdenkzeit-Lächelzeit", einer Mischung aus Texten zu Psychose und Psychiatrie, Gedichte und Kurzgeschichten. Es wird auch Zeit sein für Fragen an die Autorin und zur Diskussion.
	Veranstalter: Caritasverband Oberhausen e.V. im Gleis 51 Mülheimer Str. 111 46045 Oberhausen 18:00 – 21:00 Uhr	Schlager & Oldies zum Mitsingen - ein Musikabend Klienten und Mitarbeiter spielen bekannte Lieder. Über die psychosozialen Angebote wird informiert. Für das kulinarische Wohl ist auch gesorgt (Pizza Stück 1,-€)
Mittwoch 12.10.2016	Veranstalter: Stadt Oberhausen Gesundheitswesen in der VHS Raum 602 Langemarkstr. 19 – 21 46045 Oberhausen 15:30 – 16:30 Uhr	Heute schon gelacht? – Lachyoga Workshop Lachyoga ist ein einzigartiges Konzept, mit dem JEDE/R ohne Grund lachen kann. Der Workshop gibt einen Einblick ins Lachyoga. Um Anmeldung zur Veranstaltung wird gebeten pia.plattner@oberhausen.de oder Telefon 0208 825-2038
Donnerstag 13.10.2016	Veranstalter: Caritasverband Oberhausen e.V. Kontakt- u. Beratungsstelle Mülheimer Str. 202 46045 Oberhausen 17:00 – 20:00 Uhr	„Verrückte“ Geschichten & Gedichte Klienten und Mitarbeiter lesen und berichten über das Leben in und außerhalb der Psychiatrie. Über die psychosozialen Angebote wird informiert. Um das leibliche Wohl wird sich auch gekümmert (Kartoffelsalat und Würstchen Teller 1,50€).

Der Eintritt zu den Veranstaltungen ist kostenfrei.

AnsprechpartnerInnen

Stadt Oberhausen Gesundheitswesen
Tel. 0208 / 8252038

Pia Plattner
pia.plattner@oberhausen.de

Caritasverband Oberhausen e.V.
Tel. 0208 / 94040650

Norbert Nilkens / Gino Dresen
Gino.Dresen@caritas-oberhausen.de

Diakonisches Werk
Tel. 0208 / 6358700

Barbara Wodsak
barbara.wodsak@kirche-oberhausen.de

Intego
Tel. 0208 / 8108663

Sabine Stratmann
sabine.stratmann@intego-oberhausen.de